



LA GAVIA

SHOPPING CENTER



ACTÚA ABOGADOS, SCP



Estamos aquí en la **ASOCIACIÓN CARDIÓPATAS DE VALLE-KAS** (A.C.V-K.), para AYUDARTE, ASESORARTE Y RESOLVER TUS DUDAS e inquietudes siempre bajo nuestra experiencia vivida, con diferentes proyectos.

Miembro de:

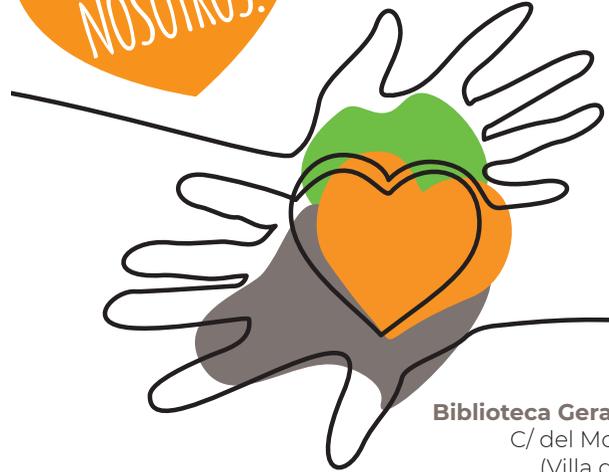


| | |
|---|--|
| ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE TALLERES DE COMUNICACIÓN | NOVEDADES EVENTOS NOTICIAS VISITAS CULTURALES |
|---|--|

¡QUIEN MUEVE
LAS PIERNAS,
MUEVE EL CORAZÓN!



**ASOCIACIÓN
CARDIÓPATAS
VALLE-KAS
(A.C.V-K.)**



Biblioteca Gerardo Diego
C/ del Monte Aya, 12
(Villa de Vallecas)

Todos los MARTES de 19:00h a 20:30h

54-58-103-14-143 (Parada en Villa de Vallecas)

Línea 1 (Estación de Villa de Vallecas)
N.º de Asociación: 41.140

TODO LO QUE QUIERAS CONTARNOS E INFORMACIÓN EN:

627 970 111 www.acvk.es cardiovallekas@gmail.com
 Asociación Cardiópata Valle-kas @asoc.cardio.vk

¡QUIEN MUEVE LAS PIERNAS, MUEVE EL CORAZÓN!

Todos los MIÉRCOLES y SABADOS

a las 9:30h salimos a caminar
quedamos en el Paseo Federico García Lorca
en la SALIDA del metro de Villa de Vallecas
(los miércoles salimos con la ruta WAP

La **Asociación Cardiópatas de Valle-Kas (A.C.V-K.)**, fue formada y está formada por un grupo de personas con buenas vibraciones, que aportan confianza, optimismo, unidas por ser alegres y comprometidas por una causa común, nuestros corazones.

Todo empezó en el Departamento de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Infanta Leonor (Madrid), donde nos conocimos realizando ejercicios para activar nuestras mentes, el buen uso de la nutrición y sobre todo nuestros corazones, con ayuda de los enfermeros, fisios, nutricionistas, psicólogos, cardiólogos, etc...

Todos estos profesionales cualificados e integrados nos ayudaron a adaptarnos al nuevo entorno, puesto que nuestras vidas cambiaron por completo, después del contratiempo, a seguir con una segunda oportunidad.

Ellos nos propusieron formar un proyecto, (**ASOCIACIÓN**), nos gustó tanto la idea, que nos volcamos en esta ilusión, que estos profesionales de la medicina sembraron en nosotros. A esta propuesta, se unió la idea de ayudar a los demás, bajo nuestra experiencia personal y nos pusimos manos a la obra.

El 15 de junio de 2023, nos reunimos todos para formar esta gran idea, sin ánimo de lucro, dimos forma a la **Asociación Cardiópatas de Valle-Kas (A.C.V-K.)** firmando los **ESTATUTOS** en Madrid.

La Asociación (A.C.V-K.) tiene como **TERCER ESLABÓN, EL OBJETIVO**, de ayudar a los socios, familiares, simpatizantes, etc. con todos sus medios, tanto de forma colectiva como de forma individual, disponiendo de firmas colaboradoras de Abogados, gestores, psicólogos, gimnasio, nutricionista, etc.... Así mismo, **LA MISIÓN** de dar a conocer la prevención cardiovascular y tomar los buenos hábitos con actividades al aire libre, en eventos, talleres de comunicación, en centros culturales y de salud, colegios, etc., vamos, mejorar la calidad de vida.

Todos ellos te ayudaran a seguir adelante, esto nos dará una mejor calidad de vida, después del contratiempo, está comprobado, nosotros lo llamamos:

PLAN "B"



¡ VEN CON NOSOTROS !